

		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple		
2011-2012	cad		2'35"23																	
2010-2011	cad										4'53"54									
2009-2010	min									3'16"09										
7/mei											5'07"66									
8/jan			2'35"23																	
2011-2012	cad																			
17/sep											4'53"54									
8/mei											5'02"62									
24/apr											5'22"10									
2010-2011	cad																			
25/sep										3'16"09										
18/sep										3'23"59										
2009-2010	min																			
<b>Palmares</b>																				
<b>2009 - 2010 -</b>																				
<b>2008 - 2009 -</b>																				
<b>2007 - 2008 -</b>																				

