

Prestatieverloop																			
Steven		Indoor					Outdoor												
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon
2009-2010	jun																		
2008-2009	sch		2'00"68	2'39"80					2'03"47		4'18"03								
2007-2008	sch		2'01"61	2'40"40			38"98		2'00"66	2'44"12	4'20"66		6'15"11						
2006-2007	cad		2'16"91				56"79		2'02"89	2'43"07	4'29"85								
2005-2006	cad								2'12"77	2'54"60	4'39"04	4'59"28							
2004-2005	min																		
2003-2004	min						47"44			3'06"27									
2002-2003	pup									3'24"57									
2001-2002	pup			4'04"69															
Steven		Indoor					Outdoor												
2010-2011	jun																		
2009-2010	jun																		
	27/apr										4'18"03								
	26/apr								2'03"47										
	15/mrt			2'39"80															
	8/mrt		2'04"50																
	18/jan		2'00"68																
	3/jan		2'05"98																
	20/dec		2'05"20																
2008-2009	sch																		
	5/okt												6'15"11						
	20/sep								2'07"46										
	6/sep								2'03"99										
	30/aug										4'20"66								
	15/aug								2'06"38										
	3/aug								2'04"43										
	21/jul									2'44"12									
	24/mei								2'04"02										
	16/mei										4'21"02								
	4/mei								2'00"66										
	26/apr								2'02"87										
	19/apr	2125					38"98												
2007-2008	sch		2'01"61	2'40"40															
Palmares																			
2009 - 2010 -																			
2008 - 2009 -																			
2007 - 2008 -																			