Prestatieverloop

Soline			Indoor					Outdoor													
			400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple		marathon
2010-211	sch									2'27"10		5'00"07									
2009-2010	sch				3'11"00			43"83	61"88	2'22"54	3'06"98	4'50"37									
2008-2009	cad			2'27"32	3'12"38					2'22"03		4'51"47									
2007-2008	cad			2'27"65	3'10"96			44"68	62"89	2'26"33											
2006-2007	min				3'32"67			46"28			3'14"51										

Soline			Indoor					Outdoor													
			400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple		marathon
26/12/2011							5'54"58														
17/12/2011				2'33"88																	
2011-2012	jun																				
										2'27"10											
3/sep												5'05"06									
25/aug												5'10"09									
18/mei												5'01"53									
14/mei												5'00"07									
7/mei												5'08"20									
23/apr												5'18"44									
2010-2011	sch																				
11/sep												4'56"11									
4/sep												4'51"55									
29/aug												5'02"38									
27/aug											3'06"98										
31/jul												5'16"38									
3/jul												4'50"37									
24/jun								43"83													
5/jun										2'22"54											
29/mei												4'58"53									
19/mei									61"88												
15/mei												4'51"69									
8/mei										2'23"51											
24/apr												5'02"33									
23/jan					3'11"00																
2009-2010	sch																				
16/sep												5'09"8									
12/sep												5'00"62									
5/sep												5'04"63									
15/aug												4'51"47									
29/jul										2'22"03											
4/jul												4'55"85									
6/jun												4'54"91									
30/mei										2'25"86											
21/mei												5'00"86									
16/mei												4'57"70									
10/mei										2'23"34											
26/apr										2'22"04											
15/mrt					3'12"38																
3/jan				2'27"32																	
2008-2009	cad																				
6/sep										2'29"84											
31/aug									67"01												
8/jul										2'26"33											
24/mei										2'30"77											
10/mei									62"89												
3/mei										2'28"65											
27/apr										2'27"58											
19/apr	**853**							44"68													
2007-2008	cad			2'27"65	3'10"96																