

Prestatieverloop																			
Jeroen		Indoor					Outdoor												
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon
2009-2010	sen																	4'20"21	
2008-2009	jun	52"57	1'56"16					52"62	2'00"88										
2007-2008	jun	52"48	1'57"32	2'32"98	4'05"33	4'27"16	38"02	53"05	1'58"34	2'34"29	4'8"72								
2006-2007	sch		2'01"43	2'40"33			38"01	52"76	1'58"09	2'35"86	4'07"02	5'58"58							
2005-2006	sch		2'07"38	2'45"04				54"33	2'01"60		5'17"74								
2004-2005	cad		2'09"28				42"59	56"89	2'04"92		4'37"54								
2003-2004	cad								2'14"24	2'55"31	4'43"98								
2002-2003	min						44"33		2'23"06	3'01"70									
2001-2002	min			3'10"00	5'13"70					3'10"65									
2000-2001	pup									3'14"29									
1999-2000	pup									3'30"									
Jeroen		Indoor					Outdoor												
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon
25/apr																		4'20"21	
2009-2010	sen																		
19/sep									2'00"88										
16/sep								52"62											
12/jul									2'09"17										
7/mrt			1'57"30																
22/feb			1'56"16																
31/jan			1'58"85																
20/dec		52"57																	
2008-2009	jun																		
17/aug									1'59"0										
12/aug								53"05											
3/aug									1'58"78										
21/jul										2'34"29									
11/mei											4'16"71								
1/mei											4'8"72								
26/apr									1'58"34										
19/apr	475						38"02												
2007-2008	jun	52"48	1'57"32	2'32"98	4'05"33	4'27"16													
Palmares																			
2009 - 2010 -																			
2008 - 2009 -																			
2007 - 2008 -																			