

Prestatieverloop																				
Christian		Indoor							Outdoor											
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon	
2009-2010	M50																36'24"51		2u57'05	
Christian		Indoor							Outdoor											
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon	
9/okt																				2u57'47
2/sep																		37'57"84		
2/aug																18'22"13				
27/jul														10'40"14						
2010-2011	M50																			
7/nov																				3u00'33
18/sep																		36'24"51		
7/jul																		37'37"..		
25/apr																				2u57'05
2009-2010	M50																			
Palmares																				
2009 - 2010 -		Provinciaal kampioen 10.000m M50																		
2008 - 2009 -																				
2007 - 2008 -																				