

Prestatieverloop																			
Brenda		Indoor						Outdoor											
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon
2009-2010	jun		2'36"66																
2008-2009	sch		2'32"54	3'23"53					2'29"75	3'23"82									
2007-2008	sch			3'39"84				68"09	2'35"18	3'27"93	5'40"50								
2006-2007	cad		2'39"22																
2005-2006	cad		2'36"83					69"63	2'43"93										
2004-2005	min		2'43"26				50"58			3'37"63									
2003-2004	min		2'51"76	3'52"78			53"09			3'36"41									
2002-2003	pup									3'46"38									
2001-2002	pup									3'47"60									
Brenda		Indoor						Outdoor											
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon
3/jan			2'42"54																
26/dec			2'37"15																
19/dec			2'36"66																
2009-2010	jun																		
17/jul									2'38"52										
12/jul									2'34"96										
4/jul									2'29"75										
23/jun										3'23"82									
30/mei									2'33"20										
10/mei									2'35"97										
26/apr									2'37"32										
15/mrt				3'23"53															
8/mrt			2'33"90																
			2'32"54																
3/jan			2'33"35																
20/dec			2'38"02																
2008-2009	sch																		
20/sep									2'35"40										
30/aug									2'35"18										
15/aug									2'42"9										
3/aug									2'37"63										
21/jul										3'27"93									
21/jun								68"09											
31/mei									2'36"93										
24/mei									2'41"26										
3/mei									2'40"88										
26/apr											5'40"50								
12/apr	2546									3'31"73									
2007-2008	sch																		
Palmares																			
2009 - 2010 -																			
2008 - 2009 -																			
2007 - 2008 -																			