

Prestatieverloop																				
Andreas		Indoor						Outdoor												
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	3000m	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon
2009-2010	sen									1'54"69		3'49"65			8'24"7					
2008-2009	jun						8'19"62			1'56"05		3'47"19			8'09"48				8'54"11	
2007-2008	jun					4'18"46 BR				1'57"50		3'53"97							9'04"12	
2006-2007	sch		2'00"71							1'54"99		3'52"34		5'23"70 BR	8'39"31				5'50"90	
2005-2006	sch		2'02"14							1'58"85	2'34"76	4'00"52								
2004-2005	cad									2'11"17		4'15"19							4'31"42	
2003-2004	cad									2'13"64	2'53"82	4'32"00		6'24"42						
2002-2003	min			3'00"00				44"83				3'00"18								
2001-2002	min			3'06"28																
2000-2001	pup			3'16"18																
1999-2000	pup			3'26"39																
Andreas		Indoor						Outdoor												
		400m	800m	1000m	1500m	mijl	3000m	300m	400m	800m	1000m	1500m	mijl	2000m	3000m	2 mijl	5000m	10.000	steeple	marathon
30/mei												3'58"58								
16/mei														8'24"7						
2/mei												3'49"65								
24/apr										1'54"69										
2009-2010	sen																			
19/sep																			9'49"53	
24/jul																			dnf	
17/jul												3'51"19								
12/jul												3'53"50								
4/jul														8'09"48						
6/jun												3'47"19								
21/mei												3'52"03								
17/mei																			8'54"11	
27/apr												3'55"60								
26/apr												1'56"05								
22/feb							8'19"62													
2008-2009	jun																			
10/jul																			9'32"13	
24/mei												3'57"84								
11/mei																			9'04"12	
1/mei												3'53"97								
26/apr	236											1'57"50								
2007-2008	jun					4'18"46 BR														
Veldlopen																				
								plaats:												
2/dec										3					6030m			22'05"0		
8/dec										4				3300m			9'55"0		korte cross	
2009-2010	sen																			
1/mrt										2			197	3075m		8'49			korte cross	
15/feb										2			88	3000m		9'24			korte cross	
8/feb										1			11	6950		23'50				
11/jan										5			41	3020m		9'10			korte cross	
14/dec										20 (7)			92	6000m		19'24				
30/nov										6			50	6420m		22'01				
9/nov										2			77	3300m		10'23			korte cross	
26/okt										1			32			16'02				
2008-2009	jun																			
Palmares																				
2009 - 2010 - 1ste jaar senior																				
2008 - 2009 - 2de jaar junior		Goud - Provinciaal kampioenschap 1500m selectie EK junioren - Novi Sad (Servi) - 3000m steeple - opgave																		
2007 - 2008 - 1ste jaar junior		Belg. Record mijl (indoor)																		
2006 - 2007 - 2de jaar scholier		Belg. Record 2000m Goud - EYOF European Youth - Belgrado - 2000m steeple																		