

ZATERDAG 31 JULI 2010 - PROVINCIAAL DOMEIN HUIZINGEN

O.E.H. - ALLONSIUS SPORT - B \* MEETING

HEREN	
CAD	100mH
SCH	110mH - kogel - discus
JUN	kogel - discus
JSM	3000m - ver
SM	kogel (min 10m) - discus (min 30 m)
A.C.	100 - 200 - 400 - 800 - hoog

DAMES	
CAD	80mH
SCH	100mH - speer
JSM	ver - kogel (min 10m) - discus (min 30m)
A.C.	100 - 200 - 400 - 800 - 1500

Inschrijvingen ter plaatste tot 30' voor de proef  
Elektronische tijdopname  
Belgisch record AC: 200 euro

Podium AC/JS: € 80 / € 60 / € 40 / € 20 / € 10  
(\* ) Apart podium juniories heren: € 40 / € 30 / € 20  
Podium cad/sch: € 20 / € 10 / € 5  
Geen apart podium voor de masters

UUR	PROEF	CATEGORIEEN
15.00	80m H / 0.76	cadetten meisjes
15.15	100m H / 0.91	scholieren meisjes
15.30	100m H / 0.91	cadetten jongens
15.45	110m H / 0.91	scholieren jongens
16.00	100m (A,B)	A.C. dames
16.30	100m (A,B)	A.C. heren
17.00	200m (A,B)	A.C. dames
17.30	200m (A,B)	A.C. heren
18.00	800m (A,B)	A.C. dames
18.35	800m (A,B)	A.C. heren

UUR	PROEF	CATEGORIEEN
15.00	discus / 1 kogel / 7.2 hoog	JSM dames SM heren A.C. heren
15.45	kogel / 6	JUN heren (*)
16.00	discus / 1.5	scholieren jongens
16.15	ver	JSM heren
16.30	kogel / 4	JSM dames
17.00	discus / 2	SM heren
17.15	kogel / 5	scholieren jongens
18.00	ver discus / 1.7	JSM dames JUN heren (*)

19.05	400m (A,B)	A.C. dames
19.35	400m (A,B)	A.C. heren
20.05	1500m (A,B)	A.C. dames
20.35	3000m (A,B)	JSM heren

**HOOGTEN LAT HOOGSPRINGEN AC MANNEN**

1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.78 - 1.81 - 1.84 + 3cm

19.00	speer / 600gr	scholieren meisjes
-------	---------------	--------------------



Voorinschrijvingen online  
tot 26 juli 2010 (€ 1,00)  
Daginschrijving (€ 2,00 per nummer)

zie clubwebsite : [www.oeh.be](http://www.oeh.be)